



یارسان آیت... طالعانی

شماره سند: PF-EN-02

نوبت بازنگری: دوم

تاریخ ابلاغ: ۹۸/۰۹/۲۶

دستورات پس از عمل جراحی

سپتوپلاستی

(ترمیم انحراف تیغه بینی)

۱

۱- از انجام کارهای سنگین به مدت ده روز
بپرهیزید .

۲- پس از عمل هرزمان خواستید می
توانید استحمام کنید ولی در هفته اول زیاد
در حمام نباشید و بیش از حد از آب گرم
استفاده نفرمائید.

۳- رژیم غذایی شما محدودیتی ندارد ولی
تا یک هفته بیشتر از غذاهای نرم استفاده
فرمائید.

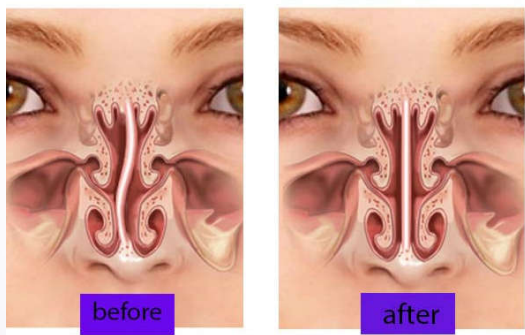
۴- در هفته اول پس از عمل سعی نمائید
در مجاورت افراد سرماخورده قرار نگیرید.

۵- به مدت یک هفته از فین کردن شدید
خودداری کنید.

۲

۶- از مصرف داروهائی که موجب خونریزی
می شود به مدت یک هفته بپرهیزید و با
پزشک خود در مورد مصرف این داروها
مشورت نمائید (آسپیرین ، دیکلوفناک
سدیم، ایبوپروفن، ایندومتاسین و تولمتین)
۷- در ۲-۳ روز اول استراحت نسبی داشته
باشید و هنگام استراحت سر مختصری
بالاتر از تنه باشد.
۸- ممکن است در ۴۸ ساعت اول با وجود
تامپون داخل بینی مختصری اشک ریزش
داشته باشید که طبیعی است.

۳



۱۲- بخیه های داخل بینی قابل جذب هستند و نیازی به برداشتن نمی باشد.

۱۳- داروهای تجویز شده را به دقت مورد استفاده قرار دهید.

۱۴- ممکن است مختصر درد و ناراحتی در حلق داشته باشید .

۱۵- یک هفته پس از ترخیص جهت، ویزیت به درمانگاه گوش و حلق و بینی مراجعه فرمائید.



۹- ممکن است تا چند روز پس از عمل مختصری ترشحات خونابه ای از بینی داشته باشید که طبیعی است .

۱۰- برای جلوگیری از خشکی لبها از کرمهای مرطوب کننده و برای جلوگیری از خشکی حلق از هوای تنفسی گرم و مرطوب (بوخور) استفاده نمائید.

۱۱- در صورت خونریزی از بینی ابتدا با فین کردن آرام لخته های داخلی بینی را خارج کرده ، سپس به آرامی در از کشیده و قطره فنیل افرین (۱۰ قطره) در هر سوراخ بینی بچکانید. اگر خونریزی ادامه پیدا کرد با سرم نمکی بینی را بشوئید. چنانچه باز خونریزی ادامه داشت تماس حاصل فرمائید.